

OPLEIDING • PEINMANN TRAINING CENTER

HEF TRUCK

Veilig intern transport, met het juiste certificaat

Werken met een heftruck is een van de meest intensieve transportactiviteiten op de werkvloer. Wij leiden uw mensen op tot bekwame bestuurders en certificeren ze via het spoor dat bij u past: de basis, SOG of zware heftrucks.

BASIS**SOG****ZWARE HEFTRUCKS**

OPLEIDEN • EXAMINEREN • CERTIFICEREN

Peinmann Training Center B.V.

Opleiding Heftruck • Basis • SOG • Zware heftrucks

PEINMANN.NL

WAAROM DEZE OPLEIDING

OP DE WERKVLOER TELT ALLEEN VAKWERK

Een heftruck verplaatst snel en efficiënt zware lasten. Maar juist die kracht en snelheid maken de machine gevaarlijk in verkeerde handen. Aanrijdingen, kantelen en vallende lasten horen tot de zwaarste risico's op de werkvloer.

Het overgrote deel van de ongevallen komt niet door de machine zelf, maar door het gebruik ervan: een verkeerde inschatting van het lastgewicht, te scherp sturen, slecht zicht of rijden tussen voetgangers. Daarom is een heftruck besturen wettelijk gebonden aan aantoonbare vakbekwaamheid. Het Arbobesluit (art. 7.17c) verplicht de werkgever om bestuurders van mobiele arbeidsmiddelen specifiek op te leiden. Een geldig certificaat is daarvan het bewijs.

5 jaar

Gebruikelijke termijn voor herhaling en hercertificering van het certificaat

7.17c

Het Arbobesluit-artikel dat aantoonbare bekwaamheid verplicht stelt

3 sporen

Basis, SOG en zware heftrucks, onder één dak bij Peinemann

Wat deze opleiding oplevert

01

Aantoonbaar bekwaam

U voldoet aan de Arbowet en kunt het laten zien met een erkend certificaat.

02

Toegang tot het werk

Opdrachtgevers en verzekeraars eisen vaak een geldig certificaat op locatie.

03

Minder incidenten

Goed opgeleide bestuurders voorkomen schade, stilstand en letsel.

In deze brochure

Drie sporen: Basis, SOG en zware heftrucks	3
Welk spoor past bij u?	4
De machinetypes: heftruck, reachtruck, orderpicker en stapelaar	5
De opleiding: theorie, praktijk en Code 95	6
Veilig manoeuvreren en de grootste risico's	7
Toelating, examen en hercertificering	8
Praktisch en contact	9

DRIE SPOREN ONDER ÉÉN DAK

BASIS, SOG OF ZWARE HEFTRUCKS

Peinemann Training Center certificeert langs drie sporen. Zo krijgt elke medewerker precies het certificaat dat past bij het werk, de branche en de opdrachtgever.

BASIS**WAT**

Erkende heftruckopleiding met een digitaal certificaat, per machinetype.

VOOR WIE

Wie in de logistiek, bouw, agrarische sector of algemene industrie werkt.

STERK PUNT

Voldoet aan de Arbowet (art. 7:17c). Breed geaccepteerd door werkgevers en verzekeraars.

GELDIG

5 jaar (gebruikelijke herhalingsstermijn).

SOG**WAT**

Diploma "Veilig werken met de vorkheftruck" volgens de SSVV Opleidingengids.

VOOR WIE

Wie in de (petro)chemie of industrie werkt, of waar VCA-SOG wordt geëist.

STERK PUNT

Landelijk erkend. Registratie in het Centraal Diploma Register (CDR) van de SSVV.

GELDIG

5 jaar.

ZWARE HEFTRUCKS**WAT**

Voortgezette opleiding voor zware heftrucks, containerheftrucks en reachstackers (16–45 ton).

VOOR WIE

Ervaren bestuurders op haven- en overslagterreinen. Vooraf: geldig heftruckcertificaat en ervaring.

STERK PUNT

Praktijk op uw eigen zware materieel, met aandacht voor gewicht, stabiliteit en containers.

GELDIG

5 jaar.

BELANGRIJK: SOG DEKT OOK DE ARBOWET-BASIS

Wie een geldig SOG-diploma heeft, voldoet daarmee ook aan de algemene bekwaamheidseis van de Arbowet. Let op: voor het SOG-spoor is wél een geldig VCA-diploma (B-VCA of gelijkwaardig) vereist. Voor de basisopleiding en de zware-heftruckopleiding geldt die eis niet.

Wij helpen u kiezen

Weet u niet welk spoor past? Wij kijken naar uw opdrachtgevers, de branche en de plek waar gewerkt wordt, en adviseren welk certificaat het beste aansluit. Zo betaalt u nooit voor meer dan nodig.

DE JUISTE KEUZE

WELK SPOOR PAST BIJ U?

De drie sporen leiden allemaal tot een vakbekwame bestuurder. Het verschil zit in de erkenning en in wat uw opdrachtgevers vragen. Deze tabel helpt u op weg.

	Basis	SOG	Zware heftrucks
Erkenning	Landelijk, Arbowet	Nederland/België, SSVV-stelsel	Aantoonbaar vakbekwaam
Bewijs	Digitaal certificaat	Diploma in het CDR	Certificaat per machine
Ideaal voor	Logistiek, bouw, agrarisch	(Petro)chemie, industrie, VCA-SOG	Haven, terminal, overslag
Vooraf nodig	Geen VCA vereist	Geldig VCA-diploma	Heftruckcertificaat + ervaring
Geldigheid	5 jaar	5 jaar	5 jaar

De vuistregel

- ✓ **Werkt u in de logistiek, bouw of agrarische sector?** Dan is de basisopleiding vaak de logische keuze.
- ✓ **Werkt u in de (petro)chemie of eist de opdrachtgever VCA-SOG?** Dan kiest u SOG. Let op: hiervoor is een geldig VCA-diploma vereist.
- ✓ **Werkt u met zware heftrucks, containers of reachstackers (16–45 ton)?** Dan kiest u een van deze opleidingen, naast een geldig heftruckcertificaat.

Twijfelt u? Wij adviseren.

In een korte intake bepalen we samen welk spoor het beste past bij uw opdrachtgevers en werkzaamheden. Soms is een combinatie slim: bijvoorbeeld SOG voor de industrie en zware trucks voor het containerwerk. Wij denken met u mee.

MACHINEKENNIS

DE MACHINETYPES: HEFTRUCK TOT STAPELAAR

Een heftruck is niet zomaar een heftruck. Elk type transportmiddel rijdt, heft en manoeuvreert anders. Uw certificaat geldt per type waarvoor u bent geëxamineerd.

Machinetype	Kenmerk	Omschrijving
Heftruck	Zittend, contragewicht	De klassieke vorkheftruck met contragewicht. Heft pallets en lasten, binnen en buiten, op een vrij terrein.
Reachtruck	Zittend, magazijn	Smalle-gangentruck met uitschuifbare mast. Hoog stapelen in smalle magazijngangen.
Orderpicker	Meerrijdend (EPT)	Voor het orderverzamen. De bestuurder beweegt mee omhoog of rijdt laag mee langs de stellingen.
Stapelaar	Meelopend/staand	Compacte stapelaar met hefmast voor lichtere lasten en korte afstanden.

01

HEFFEN & STAPELEN

Heftruck

02

HOOG & SMAL

Reachtruck

03

HORIZONTAL TRANSPORT

Elektrische Pallet Truck

EÉN CERTIFICAAT, EÉN TYPE

Een certificaat geldt voor het type waarvoor u theorie- én praktijkexamen hebt gehaald. Werkt u met meerdere types heftrucks? Dan leiden we u op voor meerdere types. Dat kan efficiënt op dezelfde dag.

DE OPLEIDING

THEORIE IN DE OCHTEND, PRAKTIJK IN DE MIDDAG

De opleiding duurt in de regel één dag. De ochtend is theorie met een theorie-examen, de middag is praktijk met een praktijkexamen. Beide onderdelen moeten met een positief resultaat worden afgerond voor het behalen van het certificaat.

We werken met het type heftruck waarmee de deelnemer straks ook echt gaat werken. De praktijk vindt plaats in een van onze praktijkruimtes, een realistische nabootsing van uw eigen werkomgeving.

Theorie (ochtend)

- ✓ Welke machine u gebruikt bij welke werkzaamheden.
- ✓ Wettelijke bepalingen en veiligheidseisen (Arbowet, Arbobesluit 7.17c).
- ✓ Stabiliteit, lastzwaartepunt en het lastdiagram.
- ✓ Dagelijkse controle en onderhoud van de machine.
- ✓ Veiligheidsvoorzieningen en de verkeersregels op het terrein.

Praktijk (middag)

- ✓ Veiligheidseisen in de praktijk.
- ✓ Voertuigcontrole vóór gebruik (de dagelijkse inspectie).
- ✓ Bediening, heffen, stapelen en laden/lossen.
- ✓ Manoeuvreren in smalle gangen en rijden tussen voetgangers.
- ✓ Praktijkoefeningen op een vastgesteld parcours, afhankelijk van het machinetype.

Ook geldig als Code 95-nascholing

Bent u beroepschauffeur met rijbewijs C of D? Dan telt deze heftruckopleiding mee als nascholing voor Code 95. Peinemann Training Center is CCV-geregistreerd, waardoor de uren meetellen voor de verplichte 35 uur nascholing die u elke vijf jaar volgt om uw vakbekwaamheid te behouden. Eén lesdag levert doorgaans 7 uur nascholing op. Kiest u bij de aanmelding voor de Code 95-variant, dan schrijven wij de uren na afloop voor u bij in het register van het CBR.

EERST DE THEORIE, DAN DE PRAKTIJK

De ochtend wordt altijd afgesloten met een theorie-examen. Pas daarna gaat de deelnemer de praktijk in, die eveneens met een examen wordt afgesloten. Zo weet u zeker dat iemand niet alleen de knoppen kent, maar ook begrijpt waaróm hij doet wat hij doet.

VEILIGHEID

VEILIG MANOEUVREREN EN DE GROOTSTE RISICO'S

De meeste ernstige ongevallen met heftrucks ontstaan niet bij het heffen, maar op de vloer: aanrijdingen met voetgangers en kantelen. Juist op die drukke werkvloer maakt vakmanschap het verschil.

De vier grote risico's

AANRIJDING VOETGANGERS

Het grootste risico. Beperkt zicht, gedeelde looproutes en blinde hoeken in het magazijn.

KANTELEN

Door te scherpe bochten, een te zware of te hoog geheven last, of een hellende ondergrond.

VALLENDE LAST

Slecht gestapeld, niet gezekerd of buiten het lastdiagram heffen.

BEKNELLING EN CONTACT

Tussen truck en stelling, met verkeer of vaste objecten. Ook bij achteruitrijden.

Veilig werken met de heftruck

WEL DOEN

- Ondergrond, last en lastdiagram vooraf beoordelen
- Last laag houden en tegen de helling in rijden op hellingen
- Gordel dragen en snelheid aanpassen aan de omgeving
- Claxon en zicht gebruiken bij kruisingen en blinde hoeken
- Storingen melden en de machine buiten gebruik zetten

NIET DOEN

- Heffen boven de capaciteit uit het lastdiagram
- Personen meenemen of onder een geheven last lopen
- Met een geheven last rijden of scherp sturen
- Rijden in looproutes waar dat niet is toegestaan
- Doorwerken bij een defect of bij twijfel

AANRIJDING: HET ONDERSCHATTE GEVAAR

Voetgangers en heftrucks delen vaak dezelfde ruimte. Botsingen gebeuren juist bij lage snelheid en op bekende plekken. Gescheiden looproutes, oogcontact en zicht rondom zijn daarom een vast onderdeel van onze training.

TOELATING, EXAMEN EN HERCERTIFICERING

VAN AANMELDING TOT CERTIFICAAT

Toelatingseisen

LEEFTIJD

Minimaal 18 jaar voor zelfstandig rijden. 16–17 jaar mag alleen onder deskundig toezicht, als onderdeel van een opleiding.

TAAL

Nederlands of Engels in woord en geschrift. Andere talen in overleg; de theorietoets kan mondeling worden afgenomen.

VCA (ALLEEN BIJ SOG)

Voor het SOG-spoor is minimaal een geldig VCA-diploma (B-VCA of gelijkwaardig) vereist. Voor de basisopleiding en de zware-heftruckopleiding is dat niet nodig.

MEENEMEN VOOR DE PRAKTIJK

Een geldig legitimatiebewijs, veiligheidsschoenen en werkkleding. Overige benodigdheden en lunch verzorgen wij; gratis parkeren is aanwezig.

Het examen

De opleiding wordt afgesloten met een theorie- en praktijkexamen; beide onderdelen moeten worden behaald. Bij het SOG-spoor neemt een onafhankelijk, erkend examenbureau het examen af onder toezicht van de SSVV en wordt het diploma in het Centraal Diploma Register (CDR) opgenomen.

Het certificaat

Spoor	Wat u ontvangt	Geldig
Basis	Digitaal heftruckcertificaat, per machinetype.	5 jaar
SOG	Diploma "Veilig werken met de vorkheftruck", geregistreerd in het CDR.	5 jaar
Zware heftrucks	Certificaat zware heftruck, containerheftruck of reachstacker.	5 jaar

Hercertificering

Elke vijf jaar volgt een herhaling, meestal in twee dagdelen, die de nieuwste veiligheidseisen en de vaardigheden opfrist. Wij bewaken de vervaldatum en herinneren u op tijd.

WIJ CERTIFICEREN OOK COMPETENTIEGERICHT

Zijn uw medewerkers al intern opgeleid? Dan toetsen we gericht de vereiste kennis en vaardigheden, in plaats van de hele opleiding over te doen. Zo sluit de examinering naadloos aan op uw eigen opleiding.

PRAKTISCH

PLANNING, LOCATIE EN AANPAK

Waar en hoe

Wij verzorgen de heftruckopleiding op onze locaties in Rotterdam en Amsterdam, of incompany bij u op de werkvloer. Trainen we bij u, dan werken we het liefst met uw eigen machines. Zo trainen uw mensen op het materieel waar ze morgen weer op staan, in de omgeving die ze kennen.

SPOREN

Basis, SOG en zware heftrucks.

MACHINETYPES

Heftruck, reachtruck, orderpicker en stapelaar. Meerdere op één dag mogelijk.

DUUR

In de regel één dag: theorie plus praktijk.

CERTIFICAAT

5 jaar geldig, ongeacht het spoor.

LOCATIE

Rotterdam, Amsterdam of incompany.

GROEP

Kleine groepen, veel persoonlijke aandacht.

INVESTERING

Op aanvraag, afhankelijk van spoor, machinetype en groepsgrootte

Wij maken graag een voorstel op maat. Vertel ons hoeveel medewerkers u wilt opleiden, welk spoor past en welke machinetypes u nodig heeft, dan rekenen wij het voor u uit, inclusief examen, certificaat en administratie.

Zo gaan we van start

- 1 Korte intake: we bepalen samen het juiste spoor en de machinetypes.
- 2 Wij stemmen de inhoud af, plannen de data en regelen het examen.
- 3 Theorie en praktijk, met examen, in Rotterdam, Amsterdam of incompany bij u.
- 4 Certificaten, registratie en administratie worden door ons geregeld.

VRAAG EEN VOORSTEL AAN →

AAN DE SLAG

KLAAR WANNEER U DAT BENT

Waarom Peinemann Training Center

01

Drie sporen, één partner

Basis, SOG en zware heftrucks onder één dak. Wij adviseren wat past.

02

Vakmensen als instructeur

Onze instructeurs hebben het werk zelf gedaan en kennen uw wereld.

03

Op uw locatie

Met uw eigen machines, in de echte werkomgeving.

Neem contact op

Wilt u weten welk spoor bij u past en wat er nodig is? Bel of mail gerust. We plannen graag een korte intake in en denken met u mee over de aanpak die bij uw werk en opdrachtgevers past.

**UW CONTACTPERSOON****Sherida Oldenstam · Opleidingscoördinator**

Peinemann Training Center B.V.

T +31 10 303 13 20 · M +31 6 27 86 05 04

E info.trainingcenter@peinemann.nl · [PEINEMANN.NL](https://www.peinemann.nl)