

OPLEIDING · PEINMANN TRAINING CENTER

HOOG WERKERS

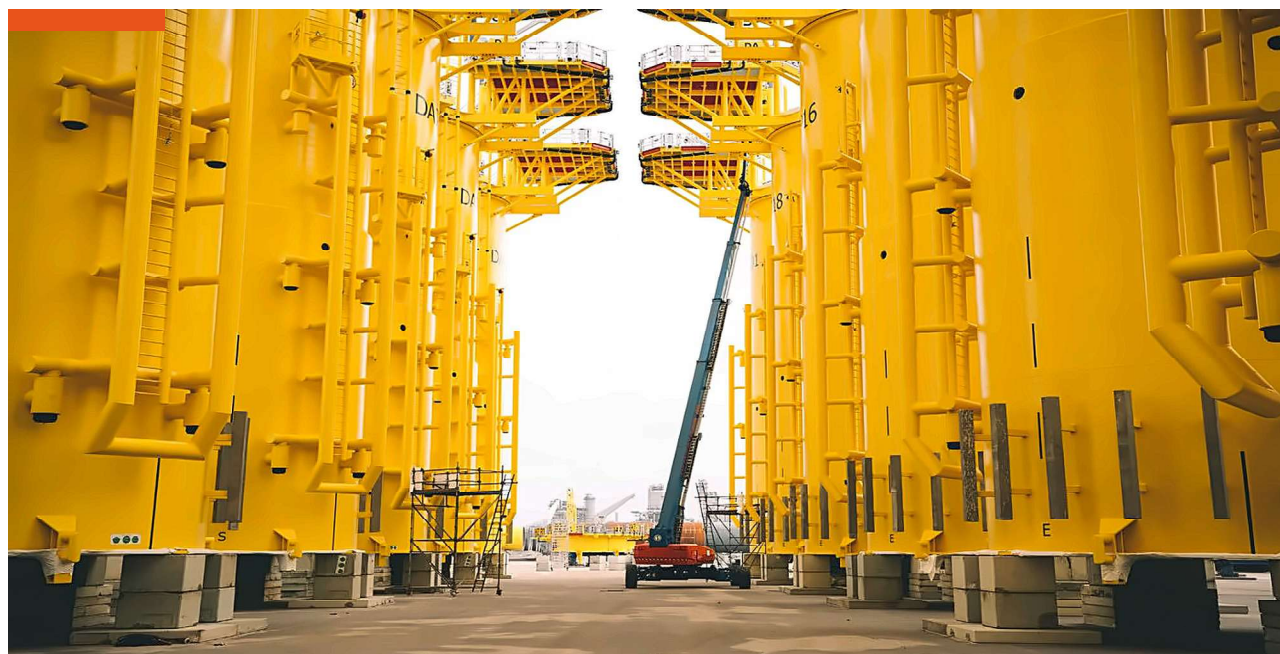
Veilig werken op hoogte, met het juiste certificaat

Werken op hoogte behoort tot de top 3 risico's op de werkvloer. Om die risico's enigszins te beperken, leiden wij hoogwerkmachinisten op tot bekwame bedieners en certificeren wij hen via het spoor dat bij jullie en de operator past: IPAF, SOG of een bedrijfscertificering.

IPAF

SOG

BEDRIJFSCERTIFICERING



OPLEIDEN · EXAMINEREN · CERTIFICEREN

Peinmann Training Center B.V.

WAAROM DEZE OPLEIDING

OP HOOGTE TELT ALLEEN VAKWERK

Een hoogwerker brengt je namelijk al snel en veilig op hoogte. Maar juist die hoogte maakt het gevaarlijk. Kantelen, bekneld raken en vallen horen tot de zwaarste risico's op de werkvloer.

Wereldwijd vallen er jaarlijks nog steeds hoogwerkers om en zijn er tevens dodelijke ongevallen te betreuren. De oorzaak is bijna nooit de machine zelf, maar het gebruik ervan: een verkeerde opstelling, een slechte ondergrond, te veel gewicht in de werkbak of werken zonder de juiste valbeveiliging zijn enkele voorbeelden.

Daarom is een hoogwerker bedienen wettelijk gebonden aan aantoonbare vakbekwaamheid. De Arbowet verplicht de werkgever om medewerkers die mobiele arbeidsmiddelen gebruiken specifiek op te leiden. Een geldig certificaat is daarvan het bewijs.

5 jaar

Geldigheid van het hoogwerkerscertificaat, ongeacht het spoor

51+ landen

Waarin de IPAF PAL Card wordt geaccepteerd

3 sporen

IPAF, SOG en bedrijfscertificering, onder één dak bij Peinemann

Wat deze opleiding oplevert

01

Aantoonbaar bekwaam

Je voldoet aan de Arbowet en kunt het laten zien met een erkend certificaat.

02

Toegang tot het werk

Steeds meer opdrachtgevers eisen een IPAF- of SOG-certificaat op locatie.

03

Minder incidenten

Goed opgeleide bedieners voorkomen schade, stilstand en letsel.

In deze brochure

Drie sporen: IPAF, SOG en bedrijfscertificering	3
Welk spoor past bij jou?	4
De categorieën 1A, 1B, 3A en 3B	5
De opleiding: theorie en praktijk	6
Veilig opstellen en de grootste risico's	7
Toelating, examen en hercertificering	8
Praktisch en contact	9

DRIE SPOREN ONDER ÉÉN DAK

IPAF, SOG OF BEDRIJFSCERTIFICERING

Peinemann Training Center certificeert langs drie sporen. Zo krijgt elke medewerker precies het certificaat dat past bij het werk, de branche en de opdrachtgever.

IPAF**WAT**

Internationaal erkende opleiding met PAL Card, per categorie.

VOOR WIE

Wie internationaal of op wisselende bouw- en projectlocaties werkt.

STERK PUNT

Wereldwijd erkend in 51+ landen. TÜV-gecertificeerd volgens ISO 18878.

GELDIG

5 jaar.

SOG**WAT**

Diploma "Veilig werken met de Hoogwerker" volgens de SSVV Opleidingengids.

VOOR WIE

Wie in de (petro)chemie en industrie werkt of waar VCA-SOG wordt geëist.

STERK PUNT

Registratie in het Centraal Diploma Register (CDR).

GELDIG

5 jaar.

BEDRIJF**WAT**

Arbo-technische bedrijfscertificering, afgestemd op jullie eigen situatie.

VOOR WIE

Wie op eigen terrein werkt en aantoonbaar vakbekwaam moet zijn.

STERK PUNT

Flexibel, op maat en op jullie eigen machines.

GELDIG

5 jaar.

BELANGRIJK: IPAF TELT SINDS 2021 OOK IN DE PETROCHEMIE

Sinds 1 augustus 2021 heeft de Waarborgcommissie Mobiele Werktuigen binnen het SSVV bepaald dat een geldige IPAF PAL Card voor de categorieën 1B, 3A en 3B gelijkwaardig is aan het SOG-diploma "Werken met een Hoogwerker". Wie een geldige IPAF-kaart heeft, hoeft daarvoor dus geen apart SOG-examen meer af te leggen. De overige eisen, zoals minimaal VCA-basis, blijven wel gelden.

Wij helpen je kiezen

Weet je niet welk spoor past? Dat is precies waar wij van waarde zijn. Wij kijken naar jullie opdrachtgevers, de branche en de plek waar gewerkt wordt, en adviseren welk certificaat het beste aansluit. Zo betaal je nooit voor meer dan nodig, en sta je nooit met het verkeerde papier op de werkvloer.

DE JUISTE KEUZE

WELK SPOOR PAST BIJ JOU?

De drie sporen leiden allemaal tot een vakbekwame bediener. Het verschil zit in de erkenning en in wat jouw opdrachtgevers vragen. Deze tabel helpt je op weg.

	IPAF	SOG	Bedrijf
Erkenning	Internationaal, 51+ landen	Nederland, SSVV-stelsel	Arbo-technisch, eigen terrein
Bewijs	PAL Card (ook digitaal, ePAL)	Diploma in het CDR	Certificaat en pas
Ideaal voor	Bouw, projecten, internationaal	(Petro)chemie, industrie, VCA-SOG	Interne operatie, logistiek
Vooraf nodig	Geen VCA vereist	Minimaal VCA-basis	In overleg
Geldigheid	5 jaar	5 jaar	5 jaar

De vuistregel

- ◆ **Werk je internationaal of op wisselende bouwlocaties?** Dan is IPAF vaak de logische keuze.
- ◆ **Werk je in de (petro)chemie of eist de opdrachtgever VCA-SOG?** Dan kies je SOG. Let op: met een geldige IPAF-kaart (1B, 3A, 3B) ben je hier ook toegelaten.
- ◆ **Werk je vooral op je eigen afgesloten terrein?** Dan volstaat vaak een bedrijfscertificering, mits aantoonbaar en volgens de Arbowet.

TWIJFEL JE? WIJ ADVISEREN.

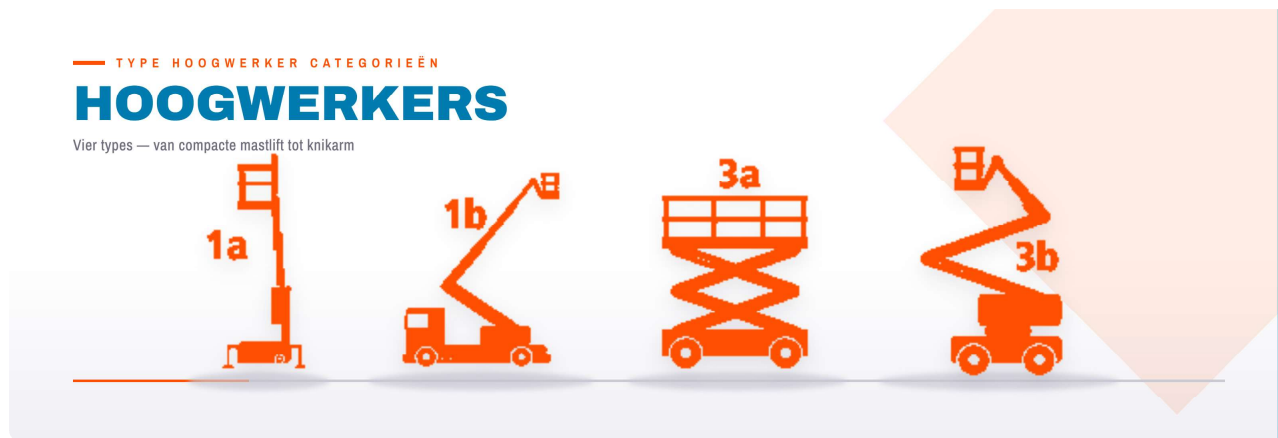
In een korte intake bepalen we samen welk spoor het beste past bij jullie opdrachtgevers en werkzaamheden. Soms is een combinatie slim: bijvoorbeeld IPAF voor de buitendienst en een bedrijfscertificering voor het eigen terrein. Wij denken met je mee.

MACHINEKENNIS

DE CATEGORIEËN: 1A, 1B, 3A EN 3B

Een hoogwerker is niet zomaar een hoogwerker. IPAF deelt de machines in op basis van hoe ze bewegen en hoe ze stabiel blijven. Je certificaat geldt per categorie waarvoor je bent geëxamineerd.

Categorie	Type	Omschrijving
1A	Statisch verticaal	Statische eenpersoons masthoogwerkers. Niet verrijdbaar met de werkbak omhoog.
1B	Statisch giek	Autohoogwerkers, aanhangwagenhoogwerkers, spinhoogwerkers en (knik)telescoophoogwerkers voorzien van stempels.
3A	Mobiel verticaal	Zelfrijdende schaarhoogwerkers en zelfrijdende eenpersoons verticaalliften. Verrijdbaar met de werkbak omhoog.
3B	Mobiel giek	Zelfrijdende (knik)telescoophoogwerkers op rupsen of banden. Verrijdbaar met de werkbak omhoog.


EËN KAART, EËN CATEGORIE

Een IPAF PAL Card geldt alleen voor de categorie waarvoor je theorie- én praktijkexamen hebt gehaald. Werk je met meerdere typen hoogwerkers? Dan leiden we je op voor meerdere categorieën. Dat kan efficiënt op dezelfde dag.

DE OPLEIDING

THEORIE IN DE OCHTEND, PRAKTIJK IN DE MIDDAG

De opleiding duurt in de regel één dag. De ochtend is theorie met een theorie-examen, de middag is praktijk met een praktijkexamen. Beide moet je halen voor het certificaat.

We werken met het type hoogwerker waarmee de deelnemer straks ook echt gaat werken. De praktijk vindt plaats in een van onze praktijkruimtes, een nabootsing van je eigen werkomgeving.

Theorie (ochtend)

- ◆ Welke machines je gebruikt bij welke werkzaamheden.
- ◆ Wettelijke bepalingen en veiligheidseisen.
- ◆ Het benoemen van de onderdelen van de hoogwerker.
- ◆ Dagelijks onderhoud.
- ◆ De veiligheidsvoorzieningen van de machines en de algemene veiligheidseisen.

Praktijk (middag)

- ◆ Veiligheidseisen in de praktijk.
- ◆ Last Minute Risico Analyse (LMRA): controle en onderhoud vóór gebruik.
- ◆ Bediening en gebruik, inclusief de noodbediening.
- ◆ Omgevingsrisico's herkennen en beheersen.
- ◆ Praktijkoefeningen op een vastgesteld parcours, afhankelijk van het machinetype.

EERST DE THEORIE, DAN DE PRAKTIJK

De ochtend sluit af met een theorie-examen. Pas daarna gaat de deelnemer de praktijk in, die eveneens met een examen wordt afgesloten. Zo weet je zeker dat iemand niet alleen de knoppen kent, maar ook begrijpt waaróm hij doet wat hij doet.

VEILIGHEID

VEILIG OPSTELLEN EN DE GROOTSTE RISICO'S

De meeste ernstige ongevallen met hoogwerkers ontstaan niet op hoogte, maar op de grond: bij het opstellen. Een verkeerde inschatting kan grote gevolgen hebben.

De vier grote risico's

KANTELEN

Door een zachte of hellende ondergrond, ontbrekende stempels of te veel wind.

VALLLEN

Uit de werkbak, vaak omdat de valbeveiliging niet of verkeerd is gebruikt.

BEKNELD RAKEN

Tussen de werkbak en een vast object boven of naast je. Het meest onderschatte risico.

AANRIJDING EN CONTACT

Met verkeer, ander materieel of met elektriciteitsleidingen boven je.

Veilig werken op hoogte

WEL DOEN

- ◆ Ondergrond en draagkracht vooraf beoordelen
- ◆ Stempels plaatsen en de machine waterpas zetten
- ◆ Valbeveiliging dragen en aanlijnen in giekhoogwerkers
- ◆ Letten op de windkracht en de maximale belasting
- ◆ Afzetten en letten op verkeer en collega's
- ◆ Storingen melden en de machine buiten gebruik zetten

NIET DOEN

- ◆ De werkbak overbelasten of ver uithangen om net te reiken
- ◆ Op de leuning klimmen om hoger te komen
- ◆ Verrijden met de werkbak omhoog waar dat niet mag
- ◆ Werken onder hoogspanning zonder de juiste afstand
- ◆ Rijden op een helling of zachte ondergrond zonder controle
- ◆ Doorwerken bij een defect of bij twijfel

BEKNELLING: HET STILLE GEVAAR

Bij giekhoogwerkers kan de bediener bekneld raken tussen de bedieningspost en een balk of plafond boven hem. Dit gebeurt vaak stil en snel. Bewustzijn van je omgeving boven en naast de werkbak is daarom een vast onderdeel van onze training.

TOELATING, EXAMEN EN HERCERTIFICERING

VAN AANMELDING TOT CERTIFICAAT

Toelatingseisen

LEEFTIJD

Minimaal 18 jaar.

TAAL

Nederlands of Engels in woord en geschrift. Andere talen in overleg.

VCA (ALLEEN BIJ SOG)

Voor het SOG-spoor is minimaal een geldig VCA-diploma (B-VCA, VOL-VCA of VIL-VCU) vereist. Voor IPAF en de bedrijfscertificering is dat niet nodig.

MEENEMEN VOOR DE PRAKTIJK

Een geldig legitimatiebewijs, veiligheidsschoenen, werkkleding en een veiligheidshelm. Alle overige benodigdheden, inclusief lunch, verzorgen wij. Gratis parkeren is mogelijk bij het Peinemann Training Center.

Het examen

De opleiding wordt afgesloten met een theorie-examen en een praktijkexamen. Beide moeten met goed gevolg worden afgelegd. Bij het SOG-spoor neemt een onafhankelijk, erkend examenbureau het examen af onder toezicht van de SSVV, en wordt het diploma geregistreerd in het Centraal Diploma Register.

Het certificaat

Spoor	Wat je ontvangt	Geldig
IPAF	IPAF-certificaat en PAL Card (ook digitaal via ePAL), per categorie.	5 jaar
SOG	Diploma "Veilig werken met de Hoogwerker", geregistreerd in het CDR.	5 jaar
Bedrijf	Digitaal certificaat van Peinemann Training Center.	5 jaar

Hercertificering

Na vijf jaar volgt een herhaling. Die kan meestal in een dag opgefrist worden. Verloopt het certificaat? Dan kan hercertificering vaak nog, zolang het niet langer dan drie maanden is verlopen. Wij houden de vervaldatum voor je in de gaten en herinneren je op tijd.

WIJ CERTIFICEREN OOK COMPETENTIEGERICHT

Zijn je medewerkers al intern opgeleid? Dan doen we niet de hele opleiding opnieuw, maar toetsen we gericht of de vereiste kennis en vaardigheden aanwezig zijn. Vooraf stemmen we samen af welke onderwerpen jullie interne opleiding behandelt, zodat de examinering naadloos aansluit.

PRAKTISCH

PLANNING, LOCATIE EN AANPAK

Waar en hoe

Wij verzorgen de hoogwerkeropleiding op onze locaties in Rotterdam en Amsterdam of bij u in-company. Trainen we op locatie, dan werken we het liefst met jullie eigen machines. Zo trainen wij uw mensen op het materieel en de machines waar ze morgen weer op staan, in de omgeving die ze kennen.

Alles op een rij

SPOREN

IPAF, SOG en bedrijfscertificering.

CATEGORIEËN

1A, 1B, 3A en 3B. Meerdere op één dag mogelijk.

DUUR

In de regel één dag: theorie plus praktijk.

CERTIFICAAT

5 jaar geldig, ongeacht het spoor.

LOCATIE

Rotterdam, Amsterdam of bij jou op locatie.

GROEP

Kleine groepen, veel persoonlijke aandacht.

INVESTERING

Op aanvraag, afhankelijk van spoor, categorie en groepsgrootte

Wij maken graag een voorstel op maat. Vertel ons hoeveel medewerkers je wilt opleiden, welk spoor past en welke categorieën je nodig hebt, dan rekenen wij het voor je uit, inclusief examen, certificaat en administratie.

Zo gaan we van start

- 1 Korte intake: we bepalen samen het juiste spoor en de categorieën.
- 2 Wij stemmen de inhoud af, plannen de data en regelen het examen.
- 3 Theorie en praktijk, met examen, op een van onze locaties of bij jou.
- 4 Certificaten, PAL Card en administratie worden door ons geregeld.

[VRAAG EEN VOORSTEL AAN ►](#)

AAN DE SLAG

KLAAR WANNEER JIJ DAT BENT

Waarom Peinemann Training Center

01**Drie sporen, één partner**

IPAF, SOG en bedrijfscertificering onder één dak. Wij adviseren wat past.

02**Vakmensen als instructeur**

Onze instructeurs hebben het werk zelf gedaan en kennen jouw wereld.

03**Op jouw locatie**

Met jullie eigen machines, in de echte werkomgeving.

Neem contact op

Wil je weten welk spoor bij jullie past en wat er nodig is? Bel of mail gerust. We plannen graag een korte intake in en denken met je mee over de aanpak die bij jullie werk en opdrachtgevers past.



JOUW CONTACTPERSOON

Sherida Oldenstam · Opleidingscoördinator

Peinemann Training Center B.V.

Breevaartstraat 19, 3044 AG Rotterdam

T +31 10 303 13 20 · M +31 6 27 86 05 04

E Sherida.Oldenstam@peinemann.nl · [PEINEMANN.NL](https://www.peinemann.nl)